

בס"ד | ממד ה'

ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

PUBLISHED BY THE JEWISH RUSSIAN LEARNING CENTER | NO 41 JUNE 2011 | SIVAN 5771

ПОЛНАЯ РАЗВИРТУАЛИЗАЦИЯ 2.0
ДУХОВНАЯ ГИДРОСТАТИКА
"КОНСПИРАЦИЯ" ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ
ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПРАЗДНИКА ШАВУОТ

ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАЩАЙТЕСЬ БЕРЕЖНО С ЭТИМ ЖУРНАЛОМ: В НЕМ СОДЕРЖАТСЯ СВЯЩЕННЫЕ СЛОВА ТОРЫ!

Непредвиденные расходы? Нет доступа к кредиту?



Еврейский Беспроцентный Банк
дает беспроцентные ссуды тем,
кому сегодня нужна наша
финансовая поддержка!

- до \$5,000 на непредвиденные личные расходы
- до \$7,500 на высшее образование
- до \$15,000 на профессиональные курсы
- до \$30,000 на программу Mitchell Lama
- до \$25,000 на открытие или развитие малого бизнеса

Для информации о ссудах звоните сегодня
в Еврейский Беспроцентный Банк

212.687.0188



HEBREW
FREE LOAN
SOCIETY

a beneficiary

UJA Federation
of New York

Еврейский Беспроцентный Банк с 1892 года.
Бесценная помощь, без процентов.



ШАВУОТ

Еврейский Русскоязычный Учебный Центр

поздравляет Вас с праздником
Дарования Торы

**Пусть он принесет в сердце
каждого из нас свет великой
мудрости и радостного осознания
нашей особой роли в этом мире**



Если вас интересует информация
о месте празднования Шавуот
неподалеку от вас,
позвоните нам по телефону

908-963-8661

"ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ"

Редактор: р-н Э. Коган
Дизайн: М. Куров
Обложка: А. Собл
Издается раз в два месяца
Еврейским Русскоязычным
Учебным Центром
Директор: р-н Эли Коган
Тел. редакции: 908-963-8661
Email: elikogan@yahoo.com
www.5thdimension.org

За присланные рукописи и содержание рекламы
редакция ответственности не несет.

СОДЕРЖАНИЕ:

ИСТИННАЯ СЕРЕДИНА	4
ПОЛНАЯ РАЗВИРТУАЛИЗАЦИЯ 2.0	5
В ОЖИДАНИИ РАССВЕТА короткие медитации о приходе Машиаха	6
ДУХОВНАЯ ГИДРОСТАТИКА Закон Паскаля как закон жизни	10
"КОНСПИРАЦИЯ" ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ...и можно ли делать ультразвук	13
ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПРАЗДНИКА ШАВУОТ	16

ИСТИННАЯ СЕРЕДИНА

В основном труде Каббалы, в книге Зогар, сказано, что праздник Шавуот по своему уровню выше всех других праздников. Он приходится на середину периода между праздниками Песах и Сукот и, действительно, является «срединой (сердцем) всего», ведь Тора является внутренней сутью всего сущего.

В отличие от праздников Песах и Сукот, отмечаемых в течение недели и более, Шавуот празднуется всего один день (или два за пределами Израиля), но отнюдь не потому, что он «меньше» других праздников, ведь единство и единственность - великое достоинство, как сказано: «Кто подобен Израилю, народу единому (единственному)».

«Середина» обладает двумя важными преимуществами:

1) Говоря об уважении к мудрецам, о том, как следует оказывать им почет, Талмуд говорит: «Рав (учитель) - в середине; больший из учеников - по правую руку его, а меньший - по левую руку его».

2) В книгах Каббалы написано, что «средняя линия поднимается вплоть до сферы Кетер - корня и источника всех сфирот».

Те же два достоинства мы находим и в особом, «срединном» статусе праздника Шавуот:

1) Шавуот, заключенный между двумя праздниками, выше их, как учитель выше учеников.

2) В день, когда мы празднуем Шавуот, была дана Тора, в тексте которой заключены все праздники.

И еще: изучения Торы, являясь одной из заповедей, возвышает-

ся над всеми остальными. И в этом мы тоже находим два аспекта:

1) Сказано: «А изучении Торы равноценно всем заповедям вместе».

2) Изучение Торы - корень исполнения всех заповедей. Как сказано: «Велико учение, ибо оно приводит к действию (исполнению заповедей)».

Дело в том, что шестьсот тринадцать заповедей соответствуют шестистам тринадцати органам тела человека. Тора же подобна мозгу, который управляет телом и имеет два достоинства:

1) Жизненность мозга выше уровня жизненности остальных органов тела.

2) Жизненность мозга включает в себя жизненность всех органов, и является для них корнем.

У «срединной линии» есть дополнительное преимущество, заключающееся в том, что она поднимается вплоть до самых внутренних аспектов сферы Кетер - еще выше, нежели корень и источник всех сфирот, заключенный в Кетер. Так же и Тора: кроме перечисленных преимуществ (что она приводит к выполнению заповедей и что она выше всех заповедей) в ней есть особое достоинство: она - мудрость самого Всевышнего. Поэтому высший смысл изучения Торы заключается в изучении ее лишма - во имя самой Торы, ради соединения с Творцом, чья сущность облакается в мудрость Торы.

И это также является причиной тому, что Тора называется Истиной. Ведь истина есть то, что



ИЗ БЕСЕД РЕБЕ

вечно, неизменно и непреходяще. На это намекают даже сами буквы слова эмет («истина»): «алеф»-«мем»-«тов». Объясняется в Иерусалимском Талмуде: алеф - первая буква еврейского алфавита, мем - средняя, а тов - последняя из букв; истина (эмет) - одинакова и в начале, и в середине, и в конце.

Потому Тора и называется Истиной, что у нее нет ограничений. Заповеди ограничены временем и пространством. Изучение Торы как заповедь также имеет ограничение по времени: человек, занимающийся бизнесом или ремеслом, во время работы свободен от обязанности изучения Торы. Однако сама Тора не ограничена ни во времени, ни в пространстве.

Практический урок всех этих рассуждений заключается в том, что не следует лимитировать свое изучение Торы, исходя из того, каким запасом времени человек, как ему кажется, располагает. При наличии желания и приложенных стараний - время найдется. Также не нужно ограничивать сферу изучаемого в Торе критерием практической надобности, сводя ее к сборнику правил поведения и тем самым умаляя ее величие.

ПОЛНАЯ РАЗВИРТУАЛИЗАЦИЯ 2.0

«Президент России узнаёт о новостях из Твитера! Ну что за страна такая?!» - с горечью и болью за державу сетовали блогеры. Оставим в стороне звучащий в конце риторический запрос на идентификацию этой самой не подвластной ни уму, ни аршину державы. Задумаемся о примете времени, звучащей в начале.

Подумаешь, президент! Крупнейшие СМИ черпают информацию о том, что происходит в горячих точках планеты, из записей, которые в том же микроблоге оставляют люди, непосредственно находящиеся в этих точках.

Подумаешь, горячие точки! Да иной трудящийся Востока, какой-нибудь Аркадий Рабинович, пройдя в обеденный перерыв по традиционному маршруту офис-кафе-офис, успеваает, жонглируя вилкой, ножом и смартфоном, оставить штук пять сообщений в том же Твитере или в Фейсбуке: какая все-таки зараза его босс, какая на улице погода, в каком кафе он сейчас сидит, какая в этой горячей точке еда и какова реакция его организма на эту еду.

Подумайте только, 50 миллионов записей создается в Твитере ежедневно! Еще 60 миллионов – в Фейсбуке. Выражение «жить на Фейсбуке» давно уже утратило всякую иронию и превратилось в будничное описание реальности. И это не считая множества прочих социальных сетей, в совокупности соединяющих человечество миллиардами виртуальных нейронных цепочек...

Философы от кибернетики, анализируя путь информационного развития цивилизации, вы-

деляют несколько этапов. Заря информатики – эра Данных. На смену ей пришла эра Информации. Информация, говоря по-простому, это обработанные данные, когда список, скажем, «вода, мука» превращается в рецепт изготовления мацы. Ей на смену (не маце, а эпохе Информации) грядет эра Знания, которе... хм.. разрешите прокашляться... «становится ключевым словом новой экономики, глобальной гипер-



конкуренции и парадигмы глобального менеджмента». Во как! Это уже не просто счастливое обладание рецептом, но и умение, собственно говоря, печь эту мацу. Но и это еще не все. В конечном итоге когда-нибудь, они говорят, должна наступить эра Мудрости, эпоха осознания смысла и предназначения: почему маца и зачем.

Каббала и учение хасидизма воспринимают человечество как единый организм, где у каждого народа и у каждого человека в отдельности, как у органов и клеток, есть своя функция и своя задача. Сейчас, на стыке эры Информации и эры Знания, род человеческий, соединенный информационными капиллярами,

все в большей степени воплощает эту идею на уровне уже не мистическом, а виртуальном. Когда вы хватаетесь за горячий утюг, то об ожоге вам сообщает вовсе не врач. Поэтому ни для президента, ни для СМИ нет ничего зазорного в том, чтобы получать информацию через сигналы-твиты, которые шлют очевидцы, как рецепторы тела всего человечества.

Истинный смысл знания заключается в том, чтобы оно формировало поведение и определяло поступки. Осознание себя в качестве единого организма должно помочь человечеству стать телом адекватного поведения, где челюсти не кусают своих локтей и пальцы не ломают друг друга.

Но не только это. Развитие человеческой мысли есть поиск единства. Либо осознанный, как работа над созданием Единой Теории Поля в физике, либо подсознательный, как в виртуальных сетях. Но и в том и в другом случае это симптом. Знак того, что скоро на всех уровнях мироздания, и в личностной ментальности людей, и в физической природе этого мира должен раскрыться единый источник – Творец всего. Который однажды уже явил Себя у горы Синай небольшой контрольной группе. Правда не надолго. Но Он даровал нам Тору, благодаря исполнению которой, Истина в конечном итоге проявится везде и навсегда. И в этом грядущем раскрытии и заключается цель сотворения мира и смысл нашего существования. Это и будет эрой Машиаха. Но если вам больше нравится, назовите это эрой Мудрости.

Р-н Эли Коган



В ОЖИДАНИИ РАССВЕТА

(КОРОТКИЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ-МЕДИТАЦИИ О ПРИХОДЕ МАШИАХА)

Думать о цели

«И Земля была - пустота и хаос, и тьма над бездной, и дух Б-га парит над поверхностью вод». (Пятикнижие, книга Брейшит, 1:2) «Это - дух Машиаха».

(Брейшит Раба, 2:4)

Мы видим, что, творя это мир, Всевышний с самого начала думал о конечной цели этого творения.

Мечты о светлом будущем и надежды на то, что на Земле воцарятся мир и гармония, - универсальны и присущи всем. Иудаизм, однако, утверждает, что эта надежда и ожидание заложена в самой основе творения и каждой человеческой души. Мы называем эту конечную цель Геула (Освобождение), и она наступит с приходом Машиаха (Мессии).

Что мы можем сделать, чтобы это светлое будущее наконец наступило? В первую очередь нужно просто осознать это внутреннее желание и эту надежду. Чем более явно мы будем осознавать это желание и чем яснее мы будем видеть цель, тем большим будет позитивное влияние, оказываемое этим на наши поступки, что в свою очередь приведет к реализации этой цели.

Приготовить план

«Когда земной властелин строит дворец, он не строит его, полагаясь лишь на свое воображение,.. но создает планы и чертежи, отображающие весь замысел... Так же и Всевышний... Он создал сначала Тору как план сотворения и по ней сотворил этот мир».

(Брейшит Раба, 1:1)

Любому успешному проекту предшествует изначальное планирование. Сначала необходимо как можно более ясно представить себе конечную цель, а затем использовать этот главный ориентир, чтобы спланировать направление мышления и последовательность действий.

Подобно этому, как учит Ребе, нам недостаточно лишь думать о Машиахе и уповать на его скорейший приход, но у нас также должен быть план, как этого достичь.

Создать среду

«...Жизнь человека зависит от воздуха, который его окружает... Первый, общефундаментальный этап исцеления - очистить воздух».

(«Айом Йом», 11 Тевета)

Одно из самых основных свершений, которое произойдет с приходом Машиаха, - это духовное очищение окружающей реальности.

Для того, чтобы это произошло, мы должны делать все возможное для очищения среды, в которой находимся, и создания вокруг себя чистой духовной атмосферы. Достигается это главным образом благодаря изучению, осмыслению и произнесению слов Торы.

Все вместе

«Возникновение мировых религий нужно было лишь для того, чтобы проложить дорогу царю Машиаху и исправить весь этот мир, чтобы все народы вместе служили Всевышнему. Как сказано (Цфанья, 3:9): «Ибо тогда изменю Я язык на-

родов, сделав его чистым, чтобы все призывали имя Г-спода, чтоб служили Ему единодушно».

(Рамбам, «Мишнэ Тора»,

Мэлахим Умилхамот, 11:4)

Приход Машиаха принесет изобавление не только еврейскому народу, но и всем народам мира, а также всему творению в целом. Машиах поможет каждому народу обрести свое место. Весь род человеческий начнет функционировать наиболее оптимально и действовать совместно, как единая система. Эта концепция мессаианской эры не подразумевает просто терпимость и мирное сосуществование, но означает органическую взаимосвязь.

Это можно уподобить человеческому телу, берущему начало из одной клетки, которая быстро делится и впоследствии развивается во множество индивидуальных органов. Эти органы отличны друг от друга, но действуют все вместе и зависят один от другого, составляя единый организм.

Человеческий род начался с одного существа, Адама. Но от этого одного человека произошло множество народов, каждый из которых развил свою собственную природу и обладает своей уникальной ролью. Цель этого функционального многообразия в том, чтобы мы все объединились в служении Творцу.

Война идей

«Машиах овладеет всем миром, не сделав ни одного выстрела.»

(Рабби Нахман из Брацлава,

«Ликутей Моаран», 2)

Пророки предсказывают, что



Машиах будет вести «войны Г-сподни» и возвратит весь еврейский народ в Землю Обетованную - в Страну Израиля. Однако это не будут войны, которые ведут, сражаясь на мечах или стреляя из пушек. Это будет война идей, где правда борется с невежеством, а свет сражается с тьмой. И в конечном итоге - истина победит.

Каждый из нас должен вести эту битву внутри самого себя: искоренять тьму и невежество, изучая Тору и постоянно стараясь углубить свое понимание ее мудрости. А помимо этого - делиться своим знанием с другими.

Учитель и Властелин

«Особое достоинство Машиаха в том, что он будет скромнен. Хотя ему будет присуще совершенное величие, и он будет учить Тору с Праотцами и с Учителем нашим Моисеем, при всем при том - ему будут также присущи абсолютная скромность и самоотречение, которые проявятся в том, что он будет учить Тору даже с простыми людьми.»

(«Айом Йом», 1 Менахем-Ав)

У Машиах будет две главные роли: Учитель и Властелин.

Как учитель - Машиах поможет каждому человеку проявить в себе и развить свои уникальные таланты и индивидуальные сильные стороны. Как царь - Машиах поможет всем нам преодолеть разногласия, возвыситься над различиями и служить Творцу воедино.

Мы и сейчас нуждаемся в проявлении этих двух аспектов в нашей духовной работе. С одной стороны, каждый из нас должен прилагать максимум усилий для изучения и постижения Торы, используя всю полноту своих индивидуальных возможностей. А с другой стороны, мы должны посвятить себя высшей цели с убежденностью, уровень которой превосходит разум.

Скрытые союзники

«Когда придет Машиах, народы мира сами добровольно передадут евреям земли, присоединение которых к Стране Израиля предсказано в Торе.»

(Любавичский Ребе,

«Сефер Асихот, 5752», с. 84)

Когда придет Машиах, и знание победит невежество, мы поймем, что наши различия на самом деле являются нашей величайшей силой, и все люди на земле станут сотрудничать в абсолютной гармонии. Каждый народ и каждый человек в отдельности обретут свое место - место, где они смогут наилучшим образом проявить свою природу и исполнить свое предназначение. И в силу этого народы мира по доброй воле отдадут Землю Израиля еврейскому народу: потому что Израиль - это то место, где еврейский народ наилучшим образом исполняет роль, ответственную ему в семье народов Земли.

Из этого каждый из нас может извлечь поучительный урок: будь честен с самим собой и гордись тем, чем Творец тебя наделил. И в результате окружающие естественным образом проникнутся к тебе уважением и смогут по-настоящему оценить твои свойства и помогут тебе исполнить возложенную на тебя Свыше миссию.

В'Н

**ЕВРЕЙСКИЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**

ПРИГЛАШАЕТ ВАС В ГРУППЫ ИЗУЧЕНИЯ

**Торы, Каббалы
и еврейской
философии**

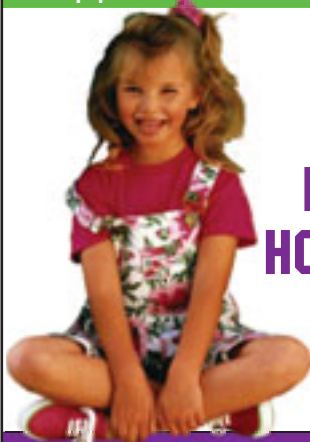
**в Бруклине, в Манхеттене
в Стэйтен Айленд и в Нью-Джерси**

**Занятия проводит
ведущий радиопрограммы
"Пятое Измерение"
раввин Эли КОГАН**

**Информация по телефону:
908-963-8661**

Доктор Марк Харковер

педиатр с 25-летним стажем



**ПРИНИМАЕТ
ДЕТЕЙ ВСЕХ
ВОЗРАСТОВ ОТ
НОВОРОЖДЕННЫХ
ДО СТАРШИХ
ПОДРОСТКОВ**

Mark Kharkover, MD
908-322-6000
1608 East 2nd Street
Scotch Plains, NJ 07076

הרב נחמן מ. הלוי סגל
Rabbi Nachman M. Segal

Certified Mohel מוהל מוסמך
serving Staten Island and beyond

(917) 750-5043 • (718) 761-4483

אפשרות לשילוב עם אולם שמחות לעריכת הברית
Social Hall available to host the Brit

YC/PHARMACY

YOUR COMMUNITY

АПТЕКА

В КОТОРОЙ ЕСТЬ ВСЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

718-556-3330



Pharmaceuticals • Health & Beauty • Surgical Supplies

Мы бесплатно забираем рецепты и доставляем на дом готовые лекарства

333 SAND LANE, STATEN ISLAND

ДУХОВНАЯ ГИДРОСТАТИКА

Тора говорит сама о себе, как о "воде". "Точно так же, как вода спускается с высокого места вниз", - объясняют наши мудрецы, - так и Тора нисходит из своего высшего воплощения - Б-жественной мудрости и воли - и притягивается к самой низкой точке на земле, насыщая собой самые обыденные проявления каждодневной действительности. На более детальном уровне Тору сравнивают с "семью различными видами жидкости": вода, вино, молоко, масло, мед, роса и кровь - таким образом описываются пути воздействия различных аспектов Торы на нашу жизнь. Другими словами, жизнь, проживаемая по законам Торы, это жизнь со свойствами жидкости.

Твердым, по определению, является тело, которое сохраняет свою форму вопреки деформирующему воздействию своего собственного веса. Мраморный столб большого размера может неподвижно покоиться на каменном полу и оказывать на этот пол значительное давление, но при этом собственный вес столба никак на него не влияет. Например, такой столб не будет раздаваться посередине, и если вы приложите руку сбоку столба, вы не почувствуете никакого давления изнутри. Представим, однако, такой же столб из воды. Он бы не сохранился и секунды - сила гравитации собственного веса заставила бы его в каждой точке растекаться наружу, и он бы мгновенно рухнул. Если такой водяной столб поместить в алюминиевый цилиндр, вода будет оказывать давление на цилиндр в каждой его точке, а не только на дно. Если в цилиндре сбоку проделать отверстие, оттуда забьет вода

под воздействием этого давления.

Степень давления, оказываемого жидкостью на внутренние стенки сосуда, будет различной в зависимости от высоты столба жидкости, но она одинакова по всем направлениям: вниз, в стороны и если контейнер имеет определенную форму, то и вверх. Этот принцип известен как "Закон Паскаля".

В то время как в соответствии с законами гравитации каждое физическое тело оказывает давление вниз на свое основание, существует значительное различие между давлением вниз, оказываемым твердым телом, покоящемся на земле (или на столе, или в коробке) и давлением вниз, оказываемым жидкостью в закрытом сосуде. Вместо того, чтобы делить общую массу на площадь поверхности, вычисляя давление в килограммах на квадратный сантиметр (как мы это делаем для твердых тел), мы берем максимальное значение высоты жидкости, заключенной в сосуд, (вне зависимости от того, насколько зауженным может оказаться сосуд на уровне поверхности жидкости) и вычисляем массу столба жидкости для сечения в один квадратный сантиметр. Затем мы умножаем это значение на общую площадь дна сосуда, и получаем силу давления жидкости на дно сосуда.

Когда речь идет о твердом теле, именно масса этого тела определяет давление, которое это тело оказывает на поверхность под собой. Размер этой поверхности, а также другие параметры самого тела (форма, высота, площадь опоры) не имеют значения. Если большая масса давит на меньшую площадь непосредственного кон-

такта с поверхностью, она все равно будет оказывать давление пропорциональное своей массе; просто увеличится давление на единицу площади.

В противовес этому, при аналогичных расчетах для жидкости, общая масса значения не имеет. Вместо этого, степень давления жидкости на самую нижнюю точку сосуда рассчитывается, исходя из максимальной высоты столба жидкости в сосуде (независимо от того, насколько узок этот столб) и площадь контакта жидкости с дном сосуда.

Если жизнь уподобить жидкости, то человек - это сосуд для нее. Душа, передающая суть человека, его психический склад и характер, составляющие его потенциал, и тело, дающее ему возможность реализации этого потенциала на физическом уровне - все это вмещает в себя жизнь и придает ей форму, а также определяет ее "давление вниз" - воздействие на физическую реальность.

Человеческие "сосуды жизни" различны по форме и объему. Однако, одна характеристика является общей для всех - их высота. Каждая душа имеет один и тот же источник и по сути является "частью Б-га Свыше", Б-жественной искрой, которая спускается вниз, на землю, чтобы привнести жизненность и одухотворенность в жизнь человека. За исключением этой, общей для всех, характеристики, люди отличаются друг от друга формой своего потенциала. Некоторые "сосуды" широки "наверху" обладают возможностями богатой духовной жизни. Другие могут быть "уже" в наивысшей точке жизни, но отмечены широкими возможностями на других ее уровнях: кто-то обладает великим интеллектом, кто-то -



способностью к глубоким чувствам, а кто-то - выдающимися творческими способностями, качествами лидера, организационными способностями и т.п.

Жизнь каждого человека имеет "поверхность соприкосновения" - точку контакта и воздействия на окружающую действительность. И эта характеристика также различна для разных "сосудов". Один может быть расширен сверху, но быть низким внизу; его площадь соприкосновения с землей относительно мала. У другого жизнь весьма заужена начиная с самого верха и донизу, но он имеет широкое основание, что символизирует исключительную способность добиваться результата - мы можем соотнести это с человеком с простою душой, своею благотворительность помогающим выжить сотням семей. Другой сосуд, одинаково широкий сверху донизу, представляет собой редкого человека, отличающегося как высокой духовностью, выдающимся интеллектом, тонкой эмоциональной чувствительностью, так и широким спектром активной вовлеченности в материальную жизнь.

Мы могли бы привести в пример сосуды самых различных

форм, соответствующие разнообразным типам личности и человеческих возможностей, но принцип останется прежним: человек является разносторонним проводником жизни от своего высшего источника до физического мира. Хотя сосуды отличаются по размеру и форме, они имеют две общие характеристики: каждый из них имеет одну и ту же "высоту", а поэтому имеет в резерве всю мощь своего источника; и у каждого есть "дно" - та область физической жизни, на которую через "поверхность соприкосновения" изливается идущий через него поток.

Если мы уделили столько внимания обсуждению вопроса о "давлении вниз" (а не, к примеру, анализу давления жидкости на различные точки по сторонам различных сосудов), то это объясняется тем, что "давление вниз" является конечной целью и задачей жизни человека, да и всего творения. Как писал Рабби Шнеур Залман из Ляд: "И в этом весь человек; и в этом цель его сотворения и сотворения всех миров - высших и нижних - создать жилище для Б-га в материальном мире". Б-г создал множество духовных "миров" или реально-

стей, и человек, микрокосмос создания, в своей душе содержит все эти уровни создания. Но эти миры существуют не для самих себя, а лишь для того, чтобы обеспечить передачу жизненности от Б-жественного источника до ее приложения в качестве силы развития и одухотворения материальной реальности.

Как указывалось выше, физические законы, определяющие поведение жидкости в закрытом сосуде, предполагают, что давление, оказываемое жидкостью на дно сосуда, зависит всецело от высоты сосуда и от площади основания, независимо оттого, насколько широким или узким может оказаться сосуд в любой другой точке. В приложении к жидкости нашей жизни, это означает что, поскольку все "сосуды" жизни имеют одну и ту же "высоту", то воздействие такой жизни на земную реальность - что и является конечной мерой оценки жизни - зависит целиком от второго фактора. Такой показатель, как объем или распределение потенциала человека по различным сферам жизни - уровни духовного, интеллектуального, эмоционального и т.п. - намного уступает по важности более базисному критерию: "площади основания" такой жизни - что представляет собой объем и спектр его деяний и его преданность исполнению воли Творца освящением физической жизни.

Более того, различия в площади "поверхности соприкосновения" определяют общую величину силы давления воды, но не уровень давления "на квадратный сантиметр", величина которого постоянна для любого заполненного жидкостью сосуда заданной высоты (в отличие от аналогичной величины для твердого тела, которая определяется в зависимости от его общей массы). Таким образом, хотя люди могут отли-

ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

чаться друг от друга "площадью основания сосуда" - одному в избытке даны способности и возможности для осуществления множества добрых дел, тогда как возможности другого ограничены - эти различия сказываются только на суммарном воздействии человека на мир, а не на том, в какой степени сила прилагается в каждой данной точке на "дне" его "сосуда". Сила и воздействие каждого отдельного поступка - одни и те же в каждой жизни, независимо от "объема" или "формы" этой жизни.

Из этого не следует, что человек должен лишь творить добро и не прилагать усилия для развития своего "высшего" потенциала. Напротив, в соответствии с законом Паскаля, сосуд должен быть максимально полным для того, чтобы на его дно оказывалось максимальное давление. Если сосуд более широкий сверху будет содержать столько же жидкости, сколько узкий сосуд с широким основанием, это существенно снизит величину его давления вниз. Если Творец наделил человека определенными способностями, то это потому, что они необходимы для реализации его миссии в жизни - ему требуется их масса для оказания максимального воздействия на земную реальность. В самом деле, закон Паскаля гласит, что "давление, оказываемое на жидкость в сосуде передается, не изменяясь, на каждый участок внутренней поверхности сосуда". В терминах "жидкостного" восприятия жизни с точки зрения Торы это будет означать, что цельный человек не проводит различия между "высшими" и "низшими" сферами жизни. Он, конечно, не пренебрегает своим потенциалом воздей-

ствия на материальную реальность ради лишь своего духовного развития - он знает, что конечной целью жизни является "создание жилища для Б-га в физическом мире". Но он также не занимается своей практической деятельностью в ущерб своему духовному, интеллектуальному или эмоциональному развитию. Для такого человека каждый кубический сантиметр объема его "сосуда" - это Б-жественный дар и назначение, которое необходимо реализовать и наполнить. На самом деле, именно в силу того, что он прилагает свои жизненные силы в равной степени по всем направлениям, практическое воздействие предпринимаемых им усилий, то есть, давление вниз максимально по всей площади основания, даже в тех областях, где высота слоя воды невелика, то есть в которых его духовный потенциал более ограничен.

С другой стороны, человек, который не отличается особым потенциалом в высших духовных сферах, тем не менее полнотой жизни может не уступать своим более духовным товарищам. Если только его сосуд полон - то есть, если он реализует *свой* потенциал в максимальной степени, давление, которое он передает на каждый квадратный сантиметр нижней поверхности, равняется давлению от наивысшего столба жидкости в его сосуде, высота которого одинакова для всех сосудов. Таким образом, каждый его поступок оказывается столь же значим, как и поступок, несущий вес широчайшей и объемной жизни.

Поэтому сказали наши мудрецы, что каждый человек должен говорить себе: "Когда же мои деяния достигнут высоты деяний

моих праотцев - Авраама, Ицхака и Яакова?!" Здесь подчеркивается слово "деяния" - не каждый способен испытывать такую же любовь к Творцу, как Авраам, или постигать Тору, как Моше. Но что касается наших поступков, мы все способны оказывать такое же воздействие на земной мир, как и величайшие из наших предков. Величие Авраама и Моше заключается не в их громадном потенциале - это дар Свыше - а в том, что они полностью реализовали дарованное им. Так как наполнили свои сосуды, эффект каждого их поступка был оптимальным. Это же справедливо и в отношении любого человека: каждый из нас способен заполнить свой собственный сосуд, который, независимо от его конкретной формы или объема, возносится до той же высоты, что и любой другой сосуд жизни. И когда мы заполняем свои сосуды, то воздействие каждого "квадратного сантиметра" "нижней поверхности" нашей жизни идентично воздействию величайшего из сосудов жизни, который когда либо появлялся в этом мире.

Сколько раз нам приходилось слышать, что если делать что-то с полной самоотдачей, то это будет столь же значимо, как полная самоотдача любого другого. Часто эти слова воспринимаются как клише, или, в лучшем случае, как снисходительное поощрение для "маленького человека". Но на самом деле, в этих словах заключается фундаментальный закон мироздания, который приложим ко всему на свете - от человеческой жизни до уровня воды в баке. И даже лабораторные опыты это подтверждают.

*Основано на трудах Любавического Ребе
Перевод Елены Тертычной*

«КОНСПИРАЦИЯ» ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



Вопрос: Скажите, пожалуйста, каков обычай в отношении того, на какой неделе беременности женщина должна идти на прием к врачу и начать обследование? И почему в среде любавичских хасидов многие женщины избегают пользоваться ультразвуком? Что по этому поводу говорит Ребе? Не хочу спрашивать своего раввина, потому что читала, что до пятого месяца лучше никому не говорить о беременности и скрывать ее...

Ответ: Во-первых, поздравляю Вас! Мазал тов! Еще одна еврейская душа готовится прийти в этот мир. Пусть Ваша беременность будет легкой, и ребенок родится здоровым!

Действительно, существует традиция не афишировать факт беременности в течение первых нескольких месяцев, однако Вы все равно можете поделиться этой новостью с ближайшими родст-

венниками и друзьями. И Вы, безусловно, *должны* обратиться за надлежащей медицинской помощью в случае, если в этом есть необходимость.

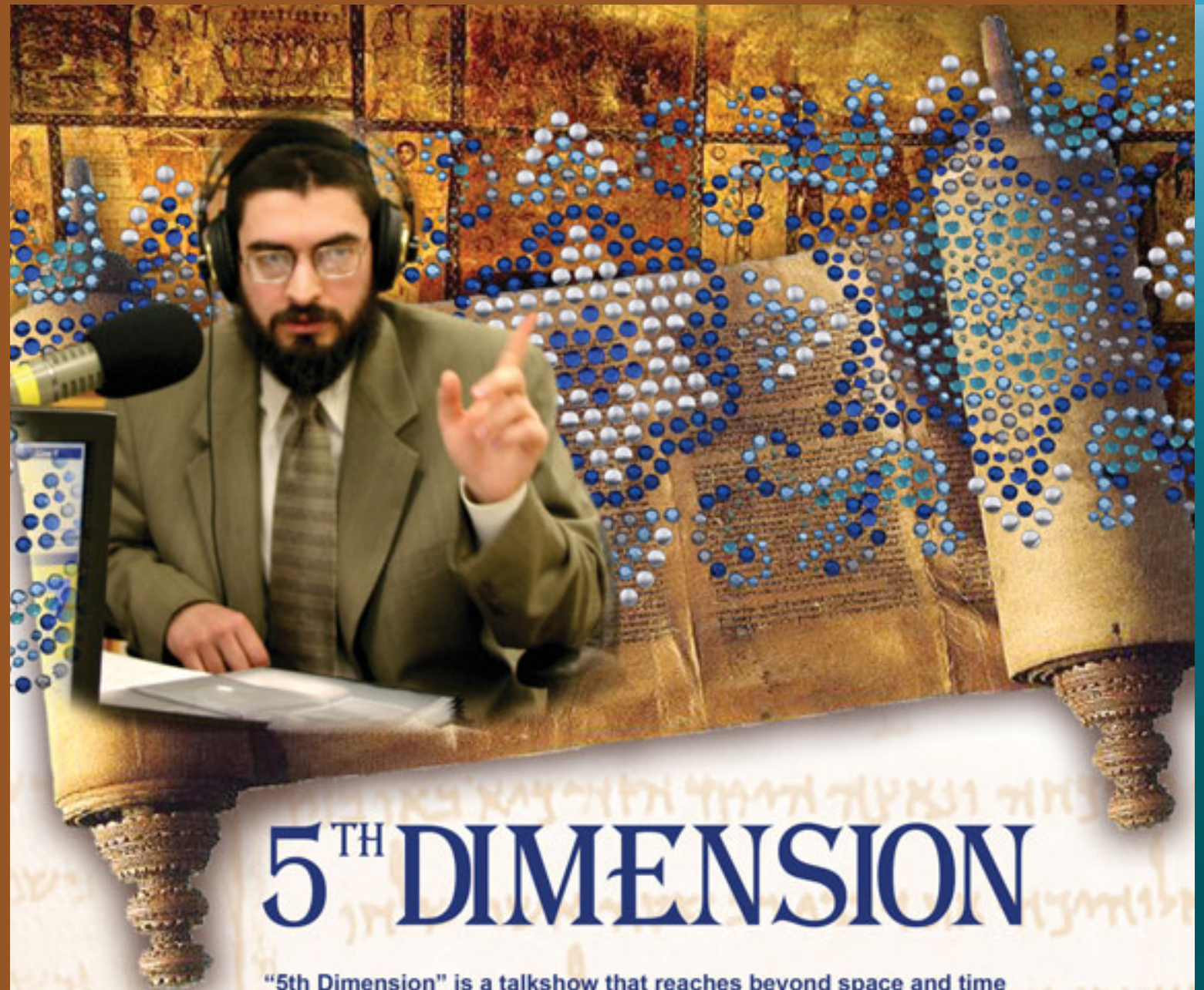
Некоторые не рекомендуют посещать докторов в самом начале беременности, если Вы чувствуете, что все в порядке и беременность протекает нормально, и Вы не видите никаких проблемных симптомов. Причина этого в том,

что врачи любят делать множество тестов и проверок, которые, возможно, в состоянии повлиять на нормальное течение беременности. При этом, не существует закона, который бы точно предписывал, когда нужно начинать посещать врача.

Что касается ультразвука, то, несмотря на то, что побочные эффекты его не были известны, Ребе не рекомендовал пользоваться ультразвуком в качестве рутинной процедуры (весьма распространенная ныне практика), мотивируя это тем, что отсутствие информации о побочных эффектах вовсе не доказывает отсутствие этих эффектов. И действительно, появившиеся в последующие годы публикации, отмечают наличие побочных эффектов как терапевтического, так и диагностического использования ультразвука, и не рекомендуют злоупотреблять этой процедурой.

Однако, в случае, когда состояние плода, не дай Б-г, вызывает опасения и необходима быстрая диагностика, безусловно, можно воспользоваться ультразвуком, чтобы определить проблему, а затем попытаться ее устранить до родов. Существует множество случаев успешных внутриматочных операций на зародыше, позволивших ребенку родиться здоровым. Но, опять-таки, если Ваша беременность проходит нормально, Вам не нужно беспокоиться об этих вещах.

Таня Коган
/Ru.Chabad.org/



5TH DIMENSION

"5th Dimension" is a talkshow that reaches beyond space and time to look deep into the secrets of Torah and Kaballah and to explore Jewish history and traditions. Hosted by Rabbi Eli Kogan.

"Пятое Измерение" - выход за пределы пространства и времени. Программа о секретах Торы, Каббалы, еврейской истории и еврейских традициях. Ведущий - раввин Эли Коган.

EVERY THURSDAY
10:00-10:30AM

DANU MEDIA INC.

T: 718.339.0003 F: 718.339.2754 87.7FM@DANUSPOT.COM



КАЖДОЕ УТРО НА



Мы поднимаем ваше настроение!



ТАЛКОВИЧИ



Сева
Каплан

Виктор
Гендельман

Антон
Косяков

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПРАЗДНИКА ШАВУОТ

Праздник Шавуот мы отмечаем 6-7 сивана (в 2011 году – 8-9 июня) в честь величайшего события в истории человечества – Синайского Откровения. В этот день в 2448 году от сотворения мира (1312 г. до н.э.) сыны Израиля получили от Всевышнего Тору и Десять Заповедей - морально-этическую основу всей нашей цивилизации.

Праздник Шавуот выражает глубокую идею о том, что физическое освобождение от рабства и даже завоевание политической свободы не имеют особого значения до тех пор, пока не достигнута свобода духовная, основанная на признании единственной власти - власти Всевышнего и Его заветов.

В сидуре (молитвеннике) Шавуот называется “временем Дарования Торы нашей”. На вопрос, почему его не называют “временем принятия Торы нашей”, мудрецы отвечают, что лишь Дарование Торы можно отмечать как знаменательный момент, произошедший некогда в прошлом, тогда как принятие Торы - вечный процесс, не ограниченный ни временем, ни пространством.

Название Шавуот, которое дано этому празднику в Торе, буквально означает “недели” и это обусловлено тем, что его отмечают после отсчета семи недель, начиная со второго дня Песаха. В Талмуде употребляется еще название - *Ацерет* («завершающий праздник»), которое показывает, что мудрецы считали день дарования нам Торы неразрывно связанным с днем нашего освобождения из рабства.

Шавуот, как и другие наши праздники, тесно связан со Страной Израиля. Это подчеркивается двумя другими его названиями:

Хаг-гакацир - «праздник жатвы» - и *Йом-габикурим* - «день первых плодов», ибо он совпадает с началом жатвы пшеницы и сбором плодов, которые приносили в Иерусалимский Храм в качестве благодарственной жертвы.

Некоторые законы и обычаи праздника

Шавуот, как и все еврейские праздники, начинается вечером (предыдущего дня, то есть в 2011 году - вечером 7 июня), с заходом солнца. Однако, празднование не начинают до «выхода звезд», ожидая, чтобы окончились сорок девять полных суток «счета Омера» (дней между Песахом и Шавуотом; вручение Торы произошло ровно через семь недель после исхода из Египта, поэтому день этот называется Шавуот – «Праздник Недель»). Но законы, связанные с праздником, вступают в силу, конечно, с момента захода солнца.

Шавуот имеет статус «праздника из Торы» – Йом-Тов; в этот день запрещено все то, что, с точки зрения законов субботы, считается работой (кроме варки еды и перенесения огня).

Когда существовал Храм, евреи в Шавуот совершали восхождение в Иерусалим и приносили *бикурим* – первые плоды урожая. Сегодня, когда Храм еще не восстановлен и мы не можем от-

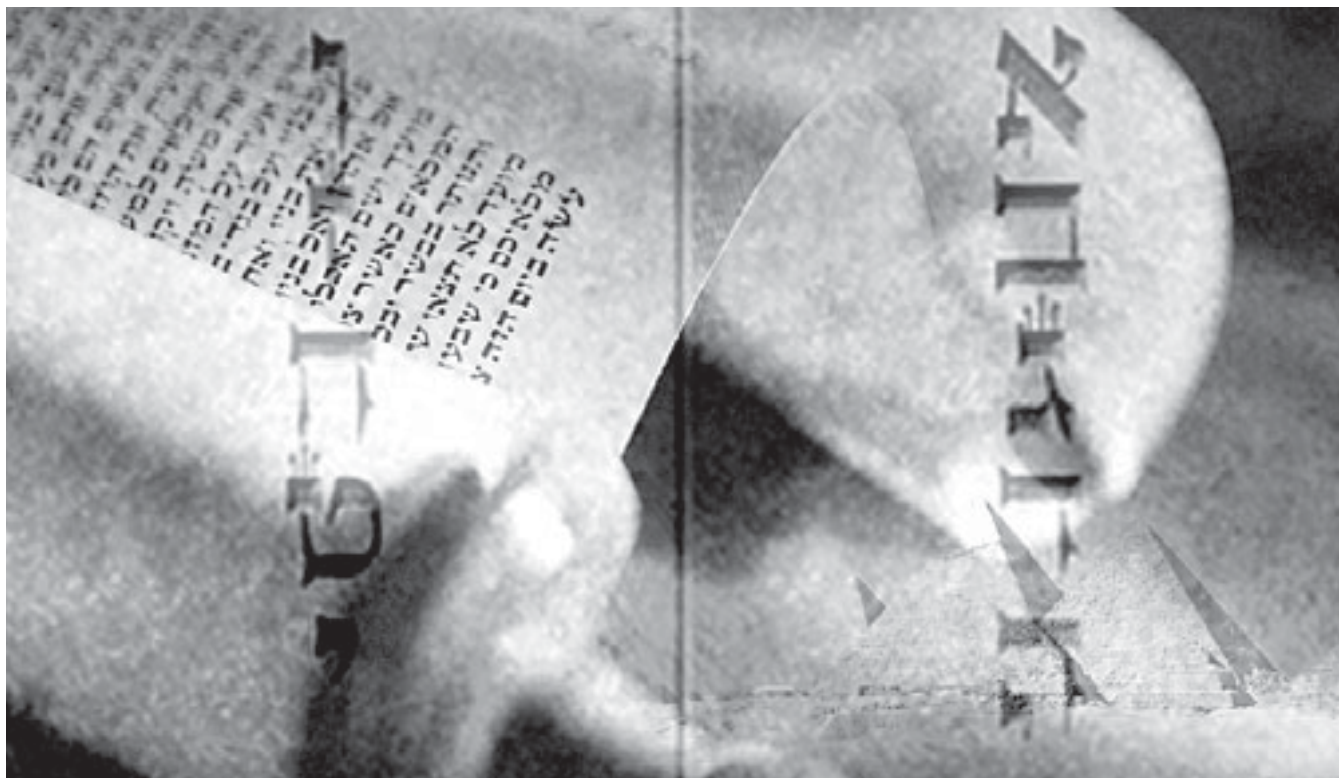
праздновать Шавуот так, как это предписывается Торой, главное для нас – это попытаться вновь пережить Дарование Торы, ощутить его как событие нашей жизни.

В первую ночь праздника принято не спать, а изучать Тору. Этот обычай носит название *Тикун* - в дословном переводе «исправление (мира)». Мудрецы Каббалы указывают распорядок занятий на всю ночь праздника Шавуот, который включает чтение отрывков из Письменной Торы, Устной Торы, книги Зогар, а также изучение 613 заповедей. Обычай устраивать *Тикун* основан на словах из Зогар, главной книги Каббалы, восхваляющих тех, кто не спит ночью в Шавуот, предвкушая час получения Торы.

У наших отцов существовал обычай начинать учить маленьких детей Торе именно в Шавуот. Рано утром детей вели в синагогу, как сказано в Писании: «И было на третий день, при наступлении утра...» (Исход, 19:16). Приносили табличку, на которой написаны буквы алфавита и несколько отдельных стихов. Например: «Моше заповедал нам Тору, наследие общины Яакова» (Второзаконие, 33:4). Учитель читал каждую букву, а ребенок повторял за ним. Учитель клал на табличку немного меда, а ребенок слизывал мед с букв. Пекли специальный медовый пирог, на котором были написаны стихи из Торы, и после окончания урока детям давали съесть этот торт.

И для взрослых, ранее не учивших Тору, самый лучший способ отпраздновать Шавуот - приступить к ее изучению.

Существует обычай украшать



дом и Синагогу зеленью, цветами, ветвями деревьев, напоминающими нам о зелени, росшей вокруг горы Синай, когда мы получили Тору. Символическая параллель: сиван - месяц расцвета природы. Дарование Торы - расцвет еврейского народа.

Накануне праздника, зажигая праздничные свечи, произносят следующие благословения:

БОРУХ АТО А-ДОЙ-НОЙ Э-ЛОЙ-ЭЙНУ МЕЛЕХ ООЙЛОМ АШЕР КИДШОНУ БМИЦВОЙСОВ ВЦИ-ВОНУ ЛЕАДЛИК НЕЙР ШЕЛ ЙОЙМ ТОЙВ.

“Благословен Ты, Б-г, Всесильный наш, Владыка вселенной, освятивший нас Своими законами и заповедавший нам зажигать свечи в честь праздника”.

БОРУХ АТО А-ДОЙ-НОЙ Э-ЛОЙ-ЭЙНУ МЕЛЕХ ООЙЛОМ ШЕЭХЕЙ-ОНУ ВКИЙМОНУ ВЭИГИОНУ ЛИЗ-МАН АЗЕ.

“Благословен Ты, Б-г, Всесильный наш, Владыка вселенной, который даровал нам жизнь и поддерживал ее в нас и дал нам дожить до сего времени”.

Вечером с наступлением праздника устраивают большую трапезу. Перед ней делают кидуш (освящение над бокалом вина). Днем также устраивают праздничную трапезу с кидушем.

В этот день принято есть молочную пищу - в память о том, что, когда евреи получили Тору, законы о кошерном мясе и о разделении мясного и молочного были трудны и непривычны для них и они некоторое время ели только молочную пищу. С тех пор, отдавая дань прошлому, на Шавуот перед обедом едят что-либо молочное и лишь затем в отдельной посуде подают праздничные мясные блюда. При этом следует помнить и соблюдать законы, разделяющие мясной и молочный стол.

Чтение Десяти Заповедей

Главное событие праздника - это, безусловно, слушание Десяти Заповедей во время чтения свитка Торы сразу же после утренней молитвы. Все присутствующие

при этом встают, заново переживая тот благоговейный трепет, который первый раз евреи испытали у горы Синай. В этот момент важно не понимание священного языка и смысла заповедей, а сам факт присутствия и участия в происходящем. Поэтому все евреи - мужчины, женщины и дети (включая младенцев) - должны быть в эти минуты в синагоге и, как три тысячи лет тому назад, слышать слова Десяти Заповедей, вне зависимости от того, понимают они священный язык или нет. Ведь их души способны воспринять святость происходящего!

Изкор

Во второй день праздника Шавуот (так же, как и в Йом-Кипур, Шмини-Ацерет и в последний день праздника Песах) после чтения Торы, те, у кого нет кого-то из родителей, читают поминальную молитву Изкор за души умерших родственников и принимают обещание сделать пожертвование в их заслугу.

пятое измерение
